Schéma základní neodkladné resuscitace dospělých

podle ERC Guidelines 2005

Postižený je v bezvědomí
(tj. nereaguje na žádné podněty)

↓

Křikem přivolejte pomoc

↓

Otevřete dýchací cesty
(záklon hlavy tahem za bradu a tlakem na čelo)

↓

Postižený nedýchá normálně
(tj. nedýchá, nebo má jen „lapavé“ dechy)

↓

Volejte tísňové číslo 155
(případně 112)

↓

30 kompresí hrudníku
(uprostřed hrudníku, frekvence cca 100 / minutu resp. téměř 2x za sekundu, 4-5 cm do hloubky)

↓

2 vdechy z úst do úst
(délka vdechu cca 1 sekunda, objem normálního dýchání)

Kontrola postiženého s přerušením cyklu resuscitace jen tehdy, pokud postižený začne normálně dýchat.

Překlad a úprava Ondřej Franěk, http://www.zachrannasluzba.cz/, podle European Resuscitation Council Guidelines for Resuscitation 2005, online na http://www.erc.edu/, cit. 28.11.2005