

# Zachraňte život!

Pokud spatříte náhlý a nečekaný kolaps dospělého, který leží, nehýbe se a nereaguje:



Je to jednodušší než si myslíte, je to snazší, než nás učili!

**POZOR!** Lapavé dechy - lapání po vzduchu v nápadně dlouhých intervalech - nejsou známkou „probouzení“, naopak! **Zahajte mačkání hrudníku a pokračujte v něm i tehdy, pokud pozorujete tyto občasné nádechy!**