

Schéma základní neodkladné resuscitace dospělých podle AHA Guidelines 2008

Postižený nereaguje na žádné podněty a nedýchá
normálně
(tj. nedýchá, nebo má jen „lapavé“ dechy)

**Křikem přivolejte pomoc,
volejte tísňové číslo (155 nebo 112).**

**Dospělý, který právě náhle
a nečekaně zkolaboval**

Zahajte nepřímou masáž srdce
(uprostřed hrudníku, frekvence cca 100 /
minutu resp. téměř 2x za sekundu, 5-6
cm do hloubky).

Dýchání z plic do plic můžete použít tehdy,
pokud máte příslušný výcvik a jste si jisti, že
jste schopni je v dané situaci rychle a kvalitně
poskytnout.

**V ostatních
případech**

Uvolněte dýchací cesty
(záklon hlavy tahem za bradu a
tlakem na čelo), pokuste se o dva
vdechy z plic do plic.
Zahajte nepřímou masáž srdce
(uprostřed hrudníku, frekvence cca
100 / minutu resp. téměř 2x za
sekundu, 5-6 cm do hloubky), střídejte
s vdechy z plic do plic v poměru
30:2.

Pokračujte až do příjezdu záchranné služby.
Pokud je k dispozici **automatický defibrilátor**, použijte jej podle návodu.
Resuscitaci přerušete jen tehdy, pokud postižený začne **normálně dýchat**,
reagovat nebo se **hýbat**.

Podle

1. American Heart Association 2005 Guidelines for Cardiopulmonary Resuscitation and Emergency Cardiovascular Care Committee, [online] www.americanheart.org, cit. 28.11.2005
2. Hands-only (Compression-Only) Cardiopulmonary Resuscitation: A Call to Action for Bystander Response to Adults Who Experience Out-of-Hospital Sudden Cardiac Arrest. A Science Advisory for the Public From the American Heart Association Emergency Cardiovascular Care Committee, [online] www.americanheart.org, cit. 02.04.2008